

«УТШСРЖДАЮ» ij Л.Л. Лясутин»
Директор СОП: «Иир/н.гмоиекий ДШJI»
«22» пиши 2(122 года

М « и Ю <22>> иуни 2022 годи ОВД
количество человек - 96

ЗАВТРАК	СТОЛ	ВЫХОД
Сыр иоринонно		15
Яйцо вареное		1 шт.
Каша геркулесовая молочная никни со елии. маслом		180/4
Мрел»сливочное порционно		10
Чяйс лимономисахаром		200/15/10
Хлеб ржаной		40
Хлеб пшеничный	1/15	70/40


ОБЕД	СТОЛ	ВЫХОД
Салат из помидоров, свежей капусты с растит. маслом		120
Суп из овощей с мясом и сметаной		10/500/5
Биточек- мясной паровой		100
Каша пшеничная вязкая со слив. маслом		160/4
Компот из свежих яблок		200
Хлеб ржаной		70
Хлеб пшеничный	1/15	100/30


ПОЛДНИК	СТОЛ	ВЫХОД
Молоко кипяченое		200
Блины с джемом		100/20
Груши		2 шт.

УЖИН	СТОЛ	ВЫХОД
Салат m свежих огурцов и помидоров со сметаной		100
Рулет го рыбы		75
Картофель отварной с пассированным луком		165
Чай		200
Хлеб ржаной		40
Хлеб пшеничный	1/15	80/30

Калорийность - ОВД - 2807 ккал,

Повар
Медицинская сестра
диетическая


Г.Н. Алексеева


Л.А. Смирнова